

# Kinderpost

## zum Pfingstfest 2020



Grüß Euch alle Kinder, Eltern und Familien an diesem Pfingstfest.

Pfingsten – was für ein komisches Wort. Wisst Ihr woher das Wort kommt? Es heißt auch »Pentekoste« und das bedeutet: der 50. Tag. Wenn Ihr mal im Kalender 50 Tage zurückzählt, dann landet Ihr bei ...? Richtig: Ostern! Pfingsten ist das Fest, das 50 Tage nach Ostern gefeiert wird. Mit dem Pfingstfest schließt der Osterfestkreis – das bedeutet, dass wir jetzt 50 Tage lang Ostern gefeiert haben.

Pfingsten ist das Fest des Heiligen Geistes. Der Heilige Geist wird auch beschrieben als Tröster, als Mutmacher, als Energiespender, als Kraft in uns, die uns kreativ sein lässt und gute neue Ideen in uns erweckt. Woher das kommt, lesen wir heute in der Bibelstelle.

Auf jeden Fall war das erste Pfingstfest der christlichen Gemeinde damals nach Tod, Auferstehung und Himmelfahrt Jesu wie eine Befreiung für seine Jünger und Freunde gewesen. So wie das Kind auf dem Bild oben die Samen der Pustebblume in die Welt schickt, so begannen die Freunde Jesu den Menschen – egal woher sie kamen und welche Sprache sie sprachen – von Jesus zu erzählen.

Das Erstaunliche daran: Es waren einfache Fischer, die nie eine Schule besucht haben! Also, dieses Fest kann uns Mut machen, auch in den engen Situationen unseres Lebens nach neuen Wegen zu suchen. Vieles, was in diesen letzten Wochen an Gutem geschehen ist, an Zeichen der Verbundenheit, das ist für uns ein Beweis dafür: Gottes Geist ist überall und mitten unter uns.

Frohe Pfingsten und viel Freude beim Gottesdienstfeiern, beim Laterne basteln oder »Sturmsäcke« backen wünschen Euch

Julia Weldemann und Claudia Wagner

### Anfangen und Beginnen



*Wir machen ein Kreuzzeichen und sprechen gemeinsam:*

Im Namen des Vaters  
und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen.

### Wir singen das Lied: »Wir wollen aufstehn«



Auf Youtube zu finden:

<https://youtu.be/uNZT4aNQeUc>

*Refr.:* Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn,  
voneinander lernen, miteinander umzugehn.  
Aufstehn, aufeinander zugehn,  
und uns nicht entfernen, wenn wir etwas nicht verstehn.

1. Viel zu lange rumgelegen, viel zu viel schon lamentiert,  
Es wird Zeit, sich zu bewegen, höchste Zeit, dass was passiert,

Wir wollen aufstehn, aufeinander ...

2. Jeder hat was einzubringen, diese Vielfalt, wunderbar.  
Neue Lieder wolln wir singen, neue Texte, laut und klar.

Wir wollen aufstehn, aufeinander ...

nächste  
Seite



---

3. Diese Welt ist uns gegeben, wir sind alle Gäste hier.  
Wenn wir nicht zusammenleben, kann die Menschheit nur verlieren.

Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn.  
Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn.

4. Dass aus Fremden Nachbarn werden,  
das geschieht nicht von allein,  
dass aus Nachbarn Freunde werden, dafür setzen wir uns ein,  
Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehen...

Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn.  
Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn.

---

### Wir beten gemeinsam



Guter Gott, du hast uns Deinen Heiligen Geist gesandt.  
Wie die Samen einer Pusteblume verbreitet sich Deine  
frohe Botschaft.

Überall blühte die Hoffnung, der Glaube und die Liebe neu auf.

Dein Heiliger Geist erfülle auch unsere Gedanken, Worte  
und Taten, damit wir Deine Liebe weitergeben.

Amen.

---

### Wir singen das Lied: »Lobet und preiset ...«



Auf Youtube zu finden:

[https://youtu.be/-YY\\_yIEjhWs](https://youtu.be/-YY_yIEjhWs)

1. Lobet und preiset Ihr Völker den Herrn.  
Freuet euch seiner und dienet ihm gern.  
All ihr Völker lobet den Herrn.

2. Grünende Fluren in herrlicher Pracht,  
rühmen des Ewigen Güte und Macht,  
rühmen Gottes Güte und Macht.

3. Ehre sei ewig dem Schöpfer der Welt,  
der sie erschaffen und mächtig erhält!  
Ihm sei Ehre! Sein ist die Welt!

---

### Der Bibeltext

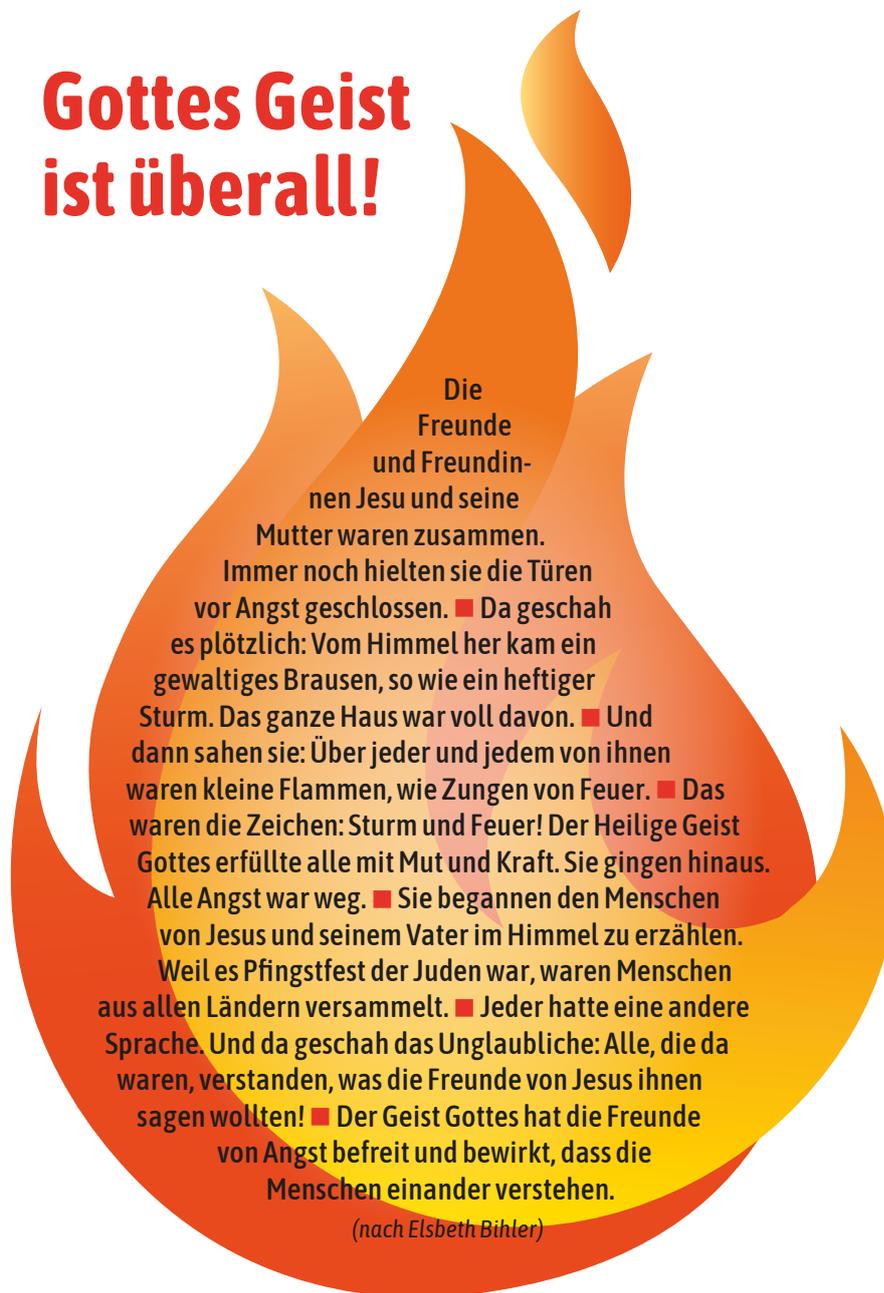
Dazu könnt Ihr Euch ein  
Video anschauen, in dem die  
Pfingstgeschichte (Apostel-  
geschichte 2) erzählt wird:

<https://youtu.be/QExlQNpPTGM>

Und wer die Geschichte lieber  
selbst lesen möchte, findet eine  
kurze Nacherzählung auf der  
nächsten Seite ...



# Gottes Geist ist überall!



Die Freunde und Freundinnen Jesu und seine Mutter waren zusammen. Immer noch hielten sie die Türen vor Angst geschlossen. ■ Da geschah es plötzlich: Vom Himmel her kam ein gewaltiges Brausen, so wie ein heftiger Sturm. Das ganze Haus war voll davon. ■ Und dann sahen sie: Über jeder und jedem von ihnen waren kleine Flammen, wie Zungen von Feuer. ■ Das waren die Zeichen: Sturm und Feuer! Der Heilige Geist Gottes erfüllte alle mit Mut und Kraft. Sie gingen hinaus. Alle Angst war weg. ■ Sie begannen den Menschen von Jesus und seinem Vater im Himmel zu erzählen. Weil es Pfingstfest der Juden war, waren Menschen aus allen Ländern versammelt. ■ Jeder hatte eine andere Sprache. Und da geschah das Unglaubliche: Alle, die da waren, verstanden, was die Freunde von Jesus ihnen sagen wollten! ■ Der Geist Gottes hat die Freunde von Angst befreit und bewirkt, dass die Menschen einander verstehen.

(nach Elisabeth Bihler)



Wir singen das Lied:  
»Atme in uns, Heiliger Geist«



*Refrain:* Atme in uns, Heiliger Geist, brenne in uns, Heiliger Geist, wirke in uns, Heiliger Geist. Atem Gottes komm!

1. Komm Du Geist, durchdringe uns, komm Du Geist, kehre bei uns ein. Komm Du Geist, belebe uns, wir ersehnen Dich.

Atme in uns ...

2. Komm Du Geist der Heiligkeit, komm Du Geist der Wahrheit. Komm Du Geist der Liebe, wir ersehnen Dich.

Atme in uns ...

3. Komm Du Geist, mach Du uns eins, komm Du Geist, erfülle uns. Komm Du Geist und schaff uns neu, wir ersehnen Dich.

Atme in uns ...

Auf Youtube zu finden:

<https://youtu.be/wTweZe1jIU0>

## Das Glaubensbekenntnis

Heute am Geburtstag der Kirche wollen wir unseren Glauben auf besondere Art und Weise bekennen. Es gibt einen **Vorbeter** und **Alle** antworten gemeinsam.



Der Text wurde weitergegeben von Sabine Prietzsche aus der KinderKirche in HH-Farmsen-Berne, seine Quelle ist unbekannt

**Vorbeter:** Ich glaube an Gott, der die Welt gemacht hat; die Erde, das Wasser, die Luft und das Feuer, alle Pflanzen und Blumen, alle Tiere und Menschen.

Ich glaube an Gott.

**Alle: Ich glaube an Gott.**

**Vorbeter:** Ich glaube an Jesus, Gottes Sohn, der in die Welt gekommen ist, um uns Menschen zu retten.

Dafür hat er gelebt, dafür ist er gestorben, dafür ist er auferstanden.

Ich glaube an Jesus.

**Alle: Ich glaube an Jesus.**

**Vorbeter:** Ich glaube an den Heiligen Geist, den Geist von Gott, den Geist von Jesus. Gottes Heiliger Geist macht es, dass ich glauben kann und danken kann und andere Menschen lieben kann und ihnen Gutes tun kann.

Ich glaube an den Heiligen Geist.

**Alle: Ich glaube an den Heiligen Geist.**

**Vorbeter:** Was Gott mir gibt, gebe ich weiter, solange ich lebe.

Amen.

**Alle: Amen**

## Fürbitten



Für die Erwachsenen: Dieser Text ist im alten Gotteslob unter der Nummer 244 zu finden oder im Anhang zu dieser Kinderpost in der Ideensammlung.

Heute beten wir ein Gebet, das zu den ältesten Gebeten an den Heiligen Geist gehört. Für Euch haben wir die Sprache ein wenig verändert. Zu jeder Bitte könnt Ihr eine Kerze oder ein Teelicht anzünden und einen weiteren Kreis farbig ausmalen.



Komm zu uns, Heiliger, Geist, der die finstre Nacht zerreißt, strahle Licht in diese Welt.



Komm zu uns, Heiliger Geist, komm, der alle Armen liebt, komm, der gute Gaben gibt, komm, der jedes Herz erhellt.



Komm, du Tröster in der Zeit, Gast, der Herz und Sinn erfreut. Du schenkst Freude in der Not.



Wenn wir unruhig sind, dann schenkst Du uns Ruhe, Du Heiliger Geist, hauchst in Hitze Kühlung zu, spendest Trost in Leid und Tod.



Komm mit Deinem Licht, fülle unser Herz und leuchte uns ins Gesicht. Komm, dringe vor bis auf den Grund unserer Seele.



Ohne Dein lebendiges Wehen kann in uns Menschen nichts bestehen. Es kann nichts heil sein oder gesund. Wir brauchen Dich!



Was schmutzig ist in unseren Herzen, das wasche Du rein. Dürrem, Vertrocknetem gieße Du neues Leben ein. Heile Du, wo Krankheit uns quält.



Heiliger Geist, wärme Du, was kalt ist und hart in unseren Herzen. Löse Du, was starr geworden ist. Lenke Du uns, wenn wir vom Weg abgekommen sind, der zu Gott führt.



Gib uns, Heiliger Geist, die wir auf Dich vertrauen und daran glauben, dass Du uns helfen kannst, den Mut und die Kraft, die wir zum Leben brauchen.



Lass uns in dieser Zeit bestehen. Lass uns glauben an ein Leben bei, in und mit Gott heute, alle Tage unseres Lebens und in Ewigkeit. Amen.

**Wir singen das Lied:**  
**»Wir sind verbunden«**



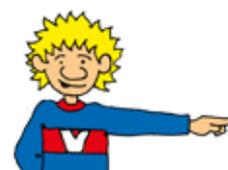
Wir sind verbunden im Geist der Liebe,  
des Glaubens und der Zuversicht,  
im Gebet und in den Liedern schwingt unsre Hoffnung mit.  
Nach jedem Dunkel kommt doch Licht,  
nach jeder Ebbe gibt es Flut,  
nach jeder Nacht den neuen Morgen,  
mein Gott, das tut mir gut.  
*(dreimal hintereinander singen)*

Link zum Lied:

<http://www.kindergottesdienst-ekd.de/Wirsindverbunden.mp4>

Auf der nächsten Seite geht es dann weiter mit dem:

**Vaterunser**



## Vaterunser



Vater unser im  
Himmel



Gebetshaltung:  
vor der Brust  
gefaltete Hände

Geheiligt werde  
Dein Name



Verneigung

Dein Reich komme



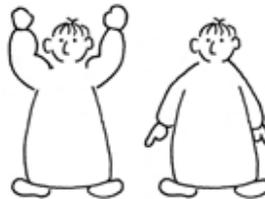
Hände öffnen

Dein Wille geschehe



Aufrecht stehen

Wie im Himmel,  
so auf Erden



Hände nach oben  
heben, dann nach  
unten zeigen

Unser tägliches Brot  
gib uns heute



Hände wie eine  
Schale halten

Und vergib uns  
unsere Schuld



Hand zur Faust  
machen und an die  
Brust schlagen

Wie auch wir  
vergeben unseren  
Schuldigern



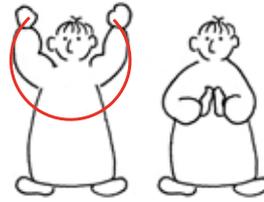
Hände und Arme  
zu den Nachbarn hin  
öffnen

Und führe uns nicht  
in Versuchung



Die Handflächen  
nach unten drehen

Sondern erlöse  
uns von dem Böser



Arme aus der  
Körpermitte nach  
oben führen und in  
einem großen Kreis  
zur Gebetshaltung

Denn Dein ist das  
Reich



Arme öffnen

Und die Kraft



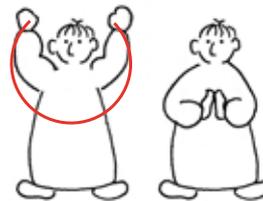
Hände etwas höher  
heben

Und die Herrlichkeit



Hände ganz nach  
oben heben

In Ewigkeit.  
Amen



Die Hände von oben  
in einem großen  
Kreis wieder zurück  
zur Gebetshaltung  
führen

## Segen



Wir wollen Gott an diesem Pfingstfest um seinen  
Segen bitten:

Guter Gott, schenke uns Deinen Segen und behüte uns  
und alle Menschen auf der Welt.

Gib uns Deinen Frieden.

Und so segne und behüte uns:

Gott der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

## Wir singen das Lied:

»Gott ist mit uns unterwegs«

Zu finden auf Youtube:

<https://youtu.be/HiiEVpLvqXI>

### Refrain:

||: Gott ist mit uns unterwegs. Gott ist mit uns unterwegs.  
Mit Dir, mit mir, mit uns allen hier. :||

1. Bei Tag und bei Nacht, er gibt auf Dich Acht. Bei Regen und  
bei Sonnenschein: Gott lässt Dich nicht allein.

2. Ob arm oder reich, für Gott sind alle gleich. Egal, ob groß  
oder klein: Er lädt uns alle ein.

3. Was immer auch passiert, ich weiß, dass Gott mich führt.  
Auf seine Liebe kannst Du baun, kannst Du vertraun.

Wir verabschieden uns jetzt von Euch! Dies war die vorerst letzte Kinderpost.

Wir hoffen, dass Ihr jeden Sonntag etwas aus der Kinderpost finden konntet, das Euch beim Beten, Singen, Spielen und über Gott Nachdenken geholfen hat.

Bleibt behütet!

Claudia Wagner und Julia Weldemann  
Gemeindereferentinnen der Pfarrei Seliger Johannes Prassek

Und dann haben wir noch eine große Bitte:

### **Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung ...**

... zu den zahlreichen Ausgaben der Kinderpost, die wir in den letzten Wochen zusammengestellt haben, und die Sie – so hoffen wir – im Familienkreis auch genutzt haben. Nehmen Sie sich also ein wenig Zeit, um uns Ihre Meinung mitzuteilen. Vielen Dank!

Bitte wählen Sie diesen Link an:

<https://www.surveymonkey.de/r/9YD2BB3>

### **Und hier ein Rezeptvorschlag für »Sturmsäcke«:**



Heute kommt unser Rezeptvorschlag mit einer tüchtigen Brise Nordseeluft daher.  
In einem Urlaub an der See habe ich in einem Café einmal »Sturmsäcke«  
auf der Speisekarte gesehen.

Das waren riesengroße Windbeutel mit unterschiedlicher Füllung. So ein »Sturmsack«  
könnte doch das passende Gebäck für Pfingsten sein, oder?

Wer zu Weihnachten Würstchen oder Gans isst, und zu Ostern Spargel mit Schinken und  
Kartoffeln, der könnte doch sehr gut zu Pfingsten »Sturmsäcke« essen ...

Wir haben mal nach leicht umsetzbaren Rezepten gesucht und sie ausprobiert.  
Der Teig für die »Sturmsäcke« – also für die eigentlichen Windbeutel – ist ein Brandteig,  
der im Topf gemacht wird. So auf den ersten Blick nichts für die Kleineren unter uns.

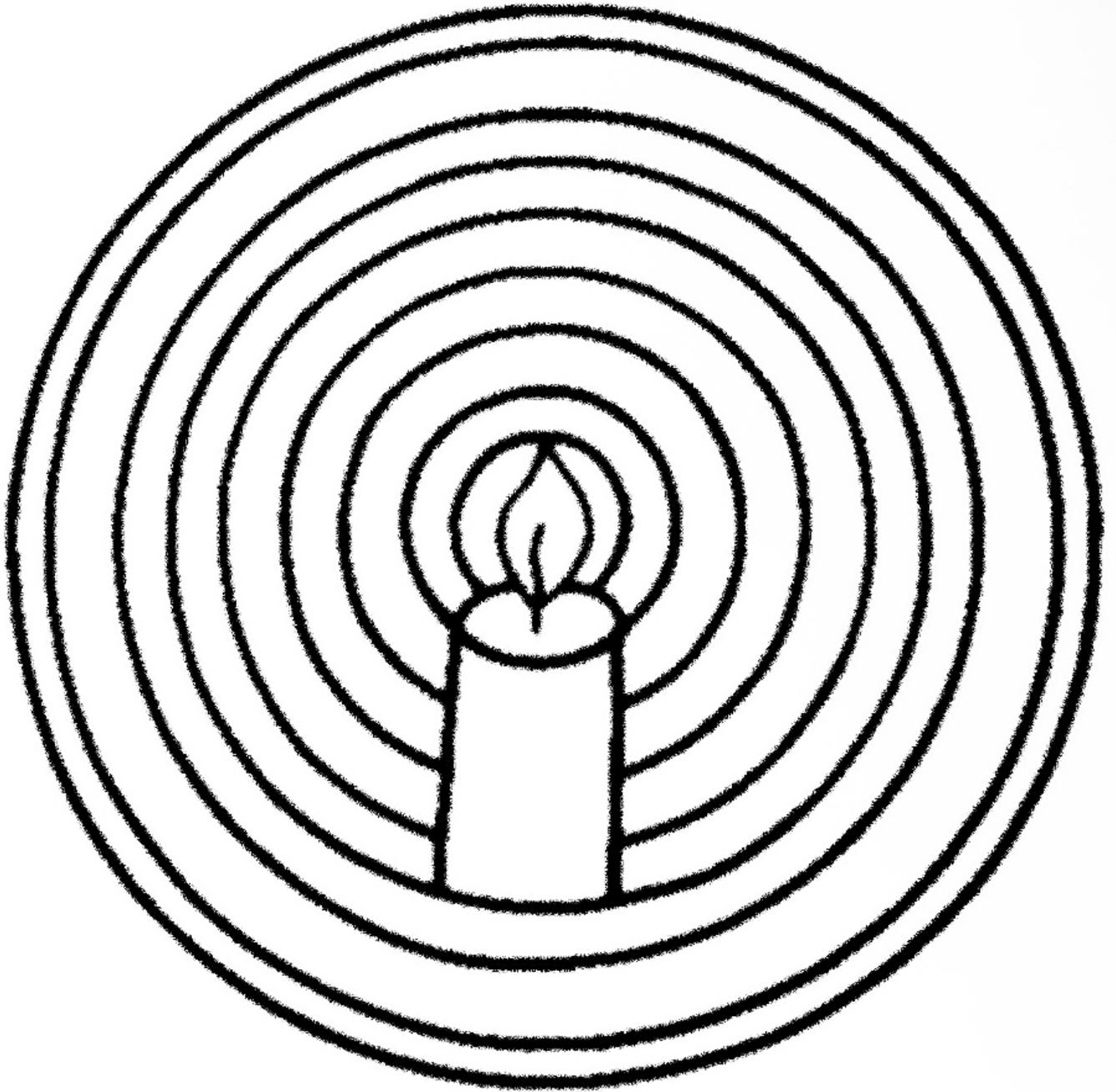
Aber vielleicht haben die Erwachsenen Lust dazu, das Gebäck zu machen und die  
Kinder schlagen die Sahne für das luftige Innenleben?

Ein Rezept findet sich im Internet zum Beispiel bei

<https://www.chefkoch.de/>

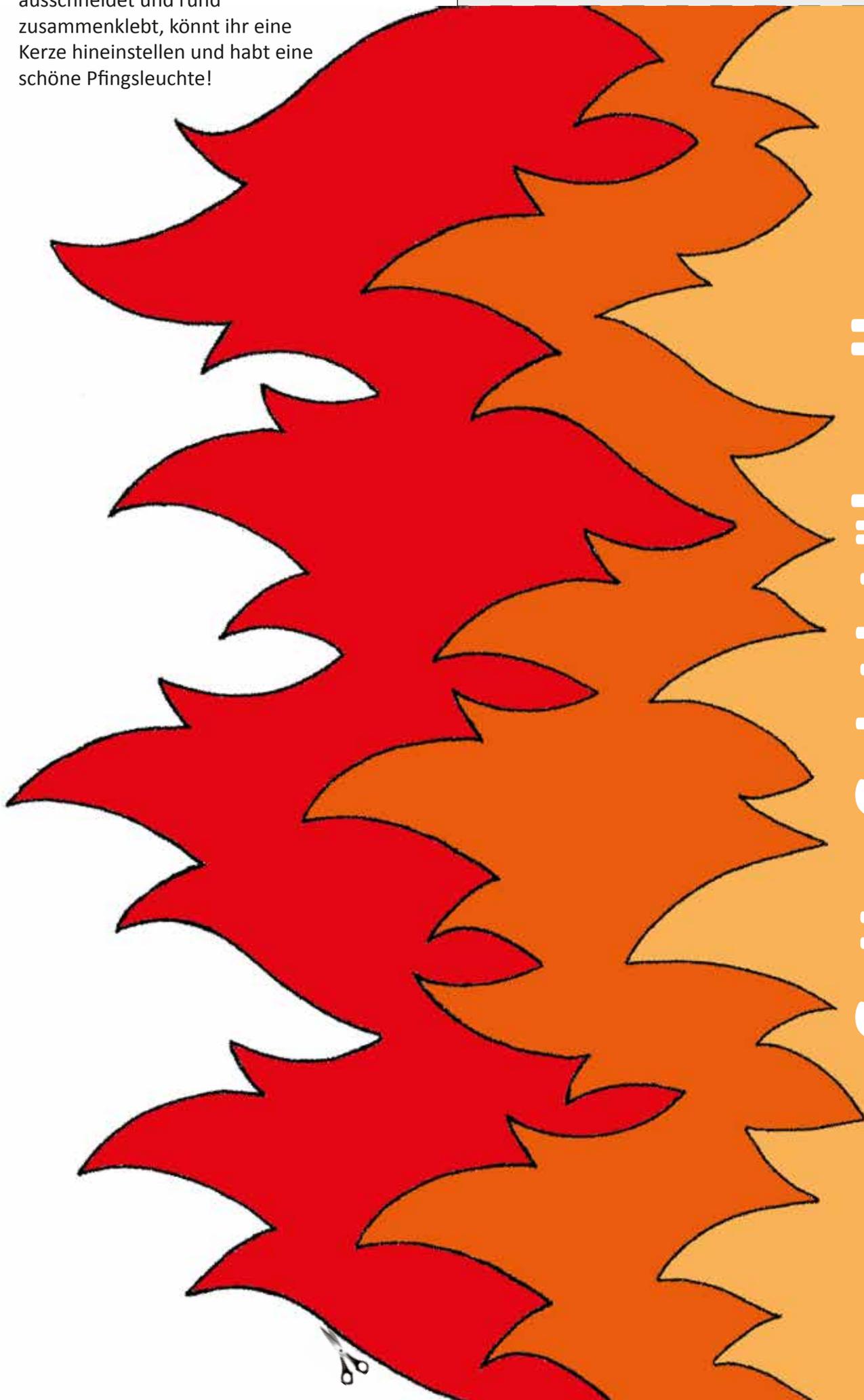
Wir wünschen eine fröhliche, stürmische Kaffeerunde.

## Kerzenbild zu den Fürbitten



Wenn Ihr dies ausdruckt,  
ausschneidet und rund  
zusammenklebt, könnt ihr eine  
Kerze hineinstellen und habt eine  
schöne Pfingsleuchte!

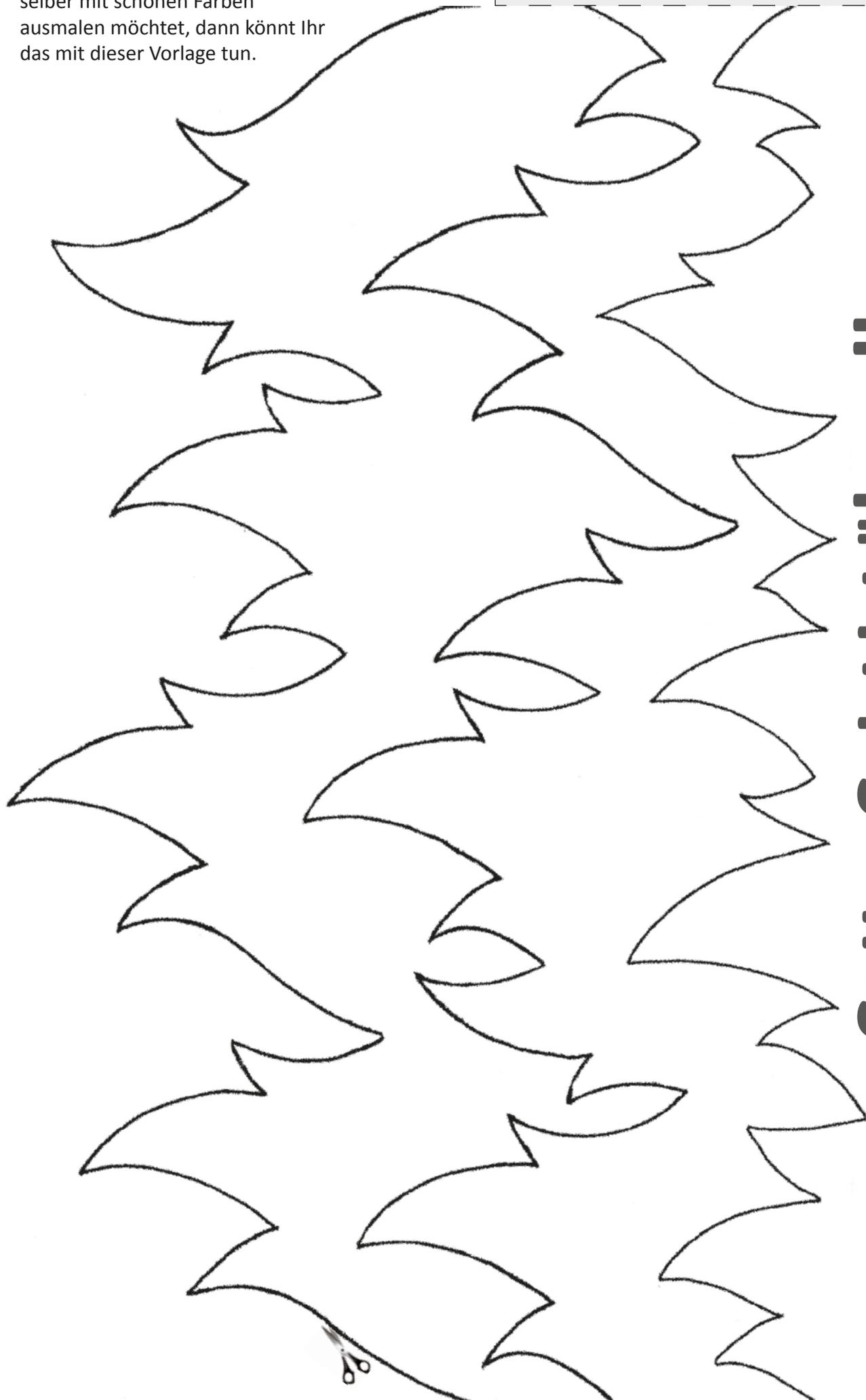
Klebefläche



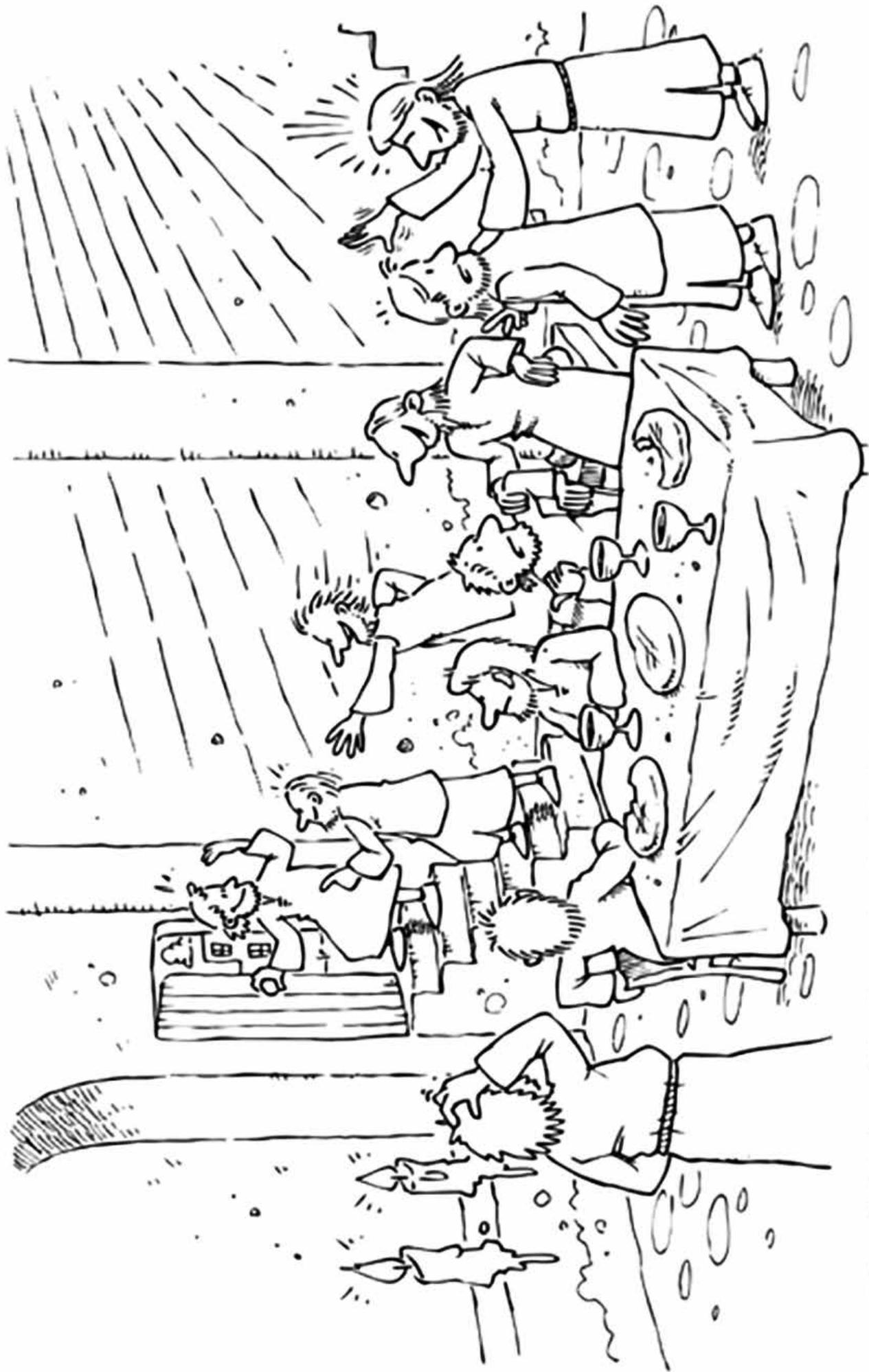
**Gottes Geist ist überall**

Und wenn Ihr diese Pfingstleuchte selber mit schönen Farben ausmalen möchtet, dann könnt Ihr das mit dieser Vorlage tun.

Klebefläche



**Gottes Geist ist überall**



Quelle: [www.familien234.de](http://www.familien234.de) - Ausmalbild zum Pfingstsonntag im Lesejahr BzJoh 20, 19 - 23



## Pfingstsequenz für Erwachsene nach dem alten Gotteslob Nr. 244

Komm herab, o Heiliger Geist, der die finstre Nacht zerreißt,  
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt, komm, der gute Gaben gibt,  
komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit, Gast, der Herz und Sinn erfreut,  
köstlich Labsal in der Not,

in der Unrast schenkst Du Ruh, hauchst in Hitze Kühlung zu,  
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o Du glückselig Licht, flle Herz und Angesicht,  
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne Dein lebendig Wehn kann im Menschen nichts bestehen,  
kann nichts heil sein noch gesund. Was befleckt ist, wasche  
rein, drrem gieße Leben ein, heile du wo Krankheit quält.

Wärme Du, was kalt und hart, lse, was in sich erstarrt,  
lenkte, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das Dir vertraut, das auf Deine Hilfe baut,  
Deine Gaben zum Geleit. Lass es in der Zeit bestehen,  
Deines Heils Vollendung sehn und der Freuden Ewigkeit.

Amen. Halleluja.

*Hier noch eine moderne Vertonung:*

[https://youtu.be/Z-RHN-N\\_LJY](https://youtu.be/Z-RHN-N_LJY)